

## FORMATION DE FORMATEUR·TRICE·S

# MODULE 3 : Animer efficacement une formation

## OBJECTIFS

À l'issue de cette formation, les participant.es seront capables de :

- EXPLIQUER la spécificité de la formation pour adultes
- IDENTIFIER différents styles d'animation et différents styles d'apprentissage
- CHOISIR des méthodes pédagogiques adaptées à ces différents styles d'apprentissage
- CONCEVOIR leur animation en tenant compte de la dynamique de groupe
- APPRÉHENDER quelques techniques d'animation

## PROGRAMME

### 1. SPÉCIFICITÉ DE LA FORMATION POUR ADULTES

- Les conditions pour que le adultes apprennent
- Cinq éléments de motivation de l'adulte en formation

### 2. STYLES D'ANIMATION ET SYTLES D'APPRENTISSAGE

- Son style d'animation avec 4 colors : quels sont mes points forts, les points de vigilance à avoir.
- Les différents styles d'apprentissages avec 4 colors

### 3. ADAPTER SES MÉTHODES PÉDAGOGIQUES AUX DIFFÉRENTS STYLES D'APPRENTISSAGE

Exemples de méthodes.

### 4. ANIMER AVEC LA DYNAMIQUE DE GROUPE

- Le temps de mise en confiance du début de formation
- Le cycle de la vie d'un groupe
- Faire le lien entre les attitudes «dérangeantes» pour le·la formateur·trice avec les besoins à prendre en compte et comment y répondre.

### 5. TECHNIQUES D'ANIMATION

Quelques exemples de techniques d'animation interactives et participatives

## PUBLIC & PRÉREQUIS

Entrepreneur.es solsticien.nes

Toute personne animant des formations ou souhaitant animer des formations au sein de Solstice (ou en sous-traitance de Solstice).

Pas de prérequis.

## LIEU

Présentiel, Usine Vlvante, Crest

## TARIF

Participation au coût : 100 euros

## MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Inscription obligatoire jusqu'à 3 jours avant la formation afin de cerner les besoins en amont.

<https://framadate.org/dRGi3SEgijjPwf9N>

## FORMATRICE & CONTACT

Marie-Dominique Texier  
06 03 76 71 07

Marie-Dominique est psychologue et formatrice occasionnelle depuis 2002, entrepreneure salariée et associée.

mdtexier@gmail.com