



## QUAND ?

2022

- 6, 7, 8 octobre
- 1, 2, 3 décembre

2023

- 16, 17, 18 février
- 21, 22, 23 avril
- 23, 24, 25 juin

## OÙ ?



La Terriade  
Grimone, Drôme

## POUR QUI ?

Professionnels\* de :

- l'accompagnement
- de la santé, du soin à la personne
- la rééducation
- du toucher



\*Ne pas avoir de contre-indication à la pratique sportive



## TARIF

Coût pédagogique

- Particulier : 1.600€ (320€/module)
- Professionnel avec financement : 2850€ (570€ / module)

Incluant dossier pédagogique, supports pendant la formation, les deux séances individuelles et les séances intersessions.

Pour les particuliers possibilité d'établir un paiement échelonné

L'hébergement est à part (deux nuits sont à prévoir pour chaque module, 65€ par nuit en pension complète).

## INSCRIPTIONS

Minimum 8 et maximum 14 inscrits  
Inscription avant le dimanche 4.09.22

Une tarif réduit de 290€ par module est prévue pour toutes les inscriptions avant le 30.06.22

Un entretien téléphonique préalable à l'inscription est nécessaire pour vérifier l'adéquation avec vos besoins.

Un temps de présentation du parcours sera proposé aux personnes intéressées.

# FORMATION INTÉGRER LA DIMENSION CORPORELLE DANS L'ACCOMPAGNEMENT

## OBJECTIFS

Des outils concrets pour renforcer votre posture et enrichir votre travail

- Mobiliser le corps en tant que ressource pour vous même et en situation d'accompagnement ;
- Accompagner un travail somatique à travers des techniques et des processus de travail corporel ciblés et en mesurer l'impact.

## CONTENU ET MODALITÉS

### 5 MODULES EN RÉSIDENTIEL DE 3 JOURS

#### M 1. Initiation à l'attention et à la conscience corporelle

- Mon corps e(s)t moi ;
- Image, schéma corporel et perception ;
- Entraînement à l'attention et à la conscience corporelle

#### M 2. Apprendre à travers le corps : personnages et archétypes

- Comment incarner une qualité, intégrer une capacité/compétence, arrêter une situation

#### M 3. Corps, douleur et trauma

- La dimension et le travail du corps face à la douleur et au trauma
- Les réflexes de survie à la lumière de la théorie polyvagale
- Savoir éviter les réactions d'attaque, fuite, et sidération
- Entraîner nos capacités d'adaptation et de récupération

#### M 4. Toucher sans toucher

- L'écoute et la parole dans et pour le corps
- Pratique en binômes de techniques d'écoute et de parole pour le travail corporel

#### M 5. Le toucher relationnel

- Les tabous du toucher dans les relations d'accompagnement
- Le toucher relationnel, ses implications
- Pratique en binômes

### 4 SÉANCES EN INTERSESSION (EN VISIO)

### 2 SÉANCES INDIVIDUELLES

## GIULIA CARLONE

BODYWORKER & EMBODIMENT TEACHER

Depuis 18 ans, je m'intéresse aux processus d'apprentissage à travers le corps. En 2017, j'ai créé "C'est un apprentissage - bodymind work" pour accompagner adultes et enfants à retrouver leur bien-être, se dépasser et réaliser leur plein potentiel. Mon travail est orienté trauma. Il vise à la construction de ressources psycho-physiques et à l'autonomie de la personne dans son parcours d'évolution.

Cette formation est l'occasion de transmettre les éléments clés utilisés dans mon travail pour que d'autres professionnels puissent en bénéficier comme ressource pour eux-mêmes et en situation d'accompagnement.

Contacts : 07 83 88 63 64 | [cestunapprentissage@gmail.com](mailto:cestunapprentissage@gmail.com)



**SOLSTICE SCOP**  
coopérative d'entrepreneur.es  
**ORGANISME DE FORMATION**  
[www.solstice.coop](http://www.solstice.coop)

formation@solstice.coop - 04 75 25 32 30  
Écosite, 25 ronde des Alisiers, 26400 Eurre  
SIREN 438 279 382 - NAF 7022Z - N°TVA FR54 438 279 382  
Organisme de formation enregistré en Préfecture de Région  
sous le n°82260114826. SOLSTICE SCOP, SA à capital variable.

