

# formations internes



2020

à destination des Solsticiens.nes

04 75 25 32 30 - [accueil@solstice.coop](mailto:accueil@solstice.coop)  
L'U, 25, Ronde des Alisiers, 26400 Eurre  
**[www.solstice.coop](http://www.solstice.coop)**



## **Chers et chères Solsticien.nes,**

Votre activité est hébergée dans la coopérative d'activité Solstice SCOP : vous la développez, vous la testez, vous la créez. Vous avez signé un contrat, CAPE ou CESA, vous êtes entrepreneur.e salarié.e. Vous devenez également Solsticien.ne c'est-à-dire coopérateur.trice.

Ces formations ont été conçues par l'équipe support de votre coopérative pour répondre à vos besoins, consolider vos acquis et nourrir vos réflexions entrepreneuriales, étendre vos compétences et tirer tous les bénéfices de votre double statut d'entrepreneur salarié et de coopérateur.

Réservées aux Solsticien.nes et prises en charge par la coopérative, ces formations sont destinées renforcer la cohérence coopérative, l'interconnaissance et le développement commercial. Elles s'articulent avec les temps de rencontres coopératives que sont les rencontres semestrielles, les assemblées générales et les CoopCafés.

Que vous soyez nouvellement arrivé.e ou Solsticien.ne depuis longtemps, n'hésitez pas, profitez-en !

## **L'équipe support**

### **TOUTES LES DATES DES FORMATIONS**

<https://solstice.coop/agenda/>

### **VOS RESSOURCES SOLSTICIENNES**

<https://solstice.coop>

> Les infos coopératives et les infos territoriales qui nous concernent et nous inspirent.

> Ressources et outils à votre disposition

<https://solstice.coop/solstice/>

> La charte de Solstice

> Le préambule de nos statuts coopératifs

<https://solstice.coop.ressources-solstice>

Un aperçu de notre vie coopérative

**+**

<https://twitter.com/solsticecoop>

<https://www.facebook.com/solsticecoop>



# SOLSTICE, ORGANISME DE FORMATION

Depuis sa création en 2001, Solstice SCOP est organisme de formation.

Chaque année, 40 à 50 entrepreneurs solsticiens hébergent leur activité de formation dans la coopérative. Certaines de leurs offres de formation peuvent être consultées dans le catalogue Formations Professionnelles Tout Public (<https://solstice.coop>).

Tous les entrepreneurs formateurs respectent le cahier des charges et sont accompagnés pour répondre aux exigences réglementaires (programme, convention, feuilles de présence, bilan pédagogique et financier). Sur la base du volontariat, ils peuvent s'engager dans une démarche commune afin d'améliorer les pratiques et la qualité des formations dispensées.

Chaque formateur est en charge de son portefeuille clients, communique auprès de ses clients (web, mail, plaquette) et peut proposer des formations sur mesure, à la demande, en fonction des besoins des clients. Contenus et prix sont négociés en rendez-vous clients, et formalisés par un devis.

Les principaux thèmes de formation, en nombre d'heures stagiaires réalisées, sont la gestion des ressources humaines, le développement des capacités comportementales et relationnelles, le travail social, l'informatique, l'orientation professionnelle, la gestion de projets et la gestion d'entreprise. En 2017, Solstice compte 63.825 heures stagiaires réalisées par 45 entrepreneurs salariés, dont 51.507 en sous-traitance pour d'autres organismes de formation et 12.318 en intervention directe.

Nous disposons d'un numéro d'enregistrement en tant qu'organisme de formation auprès de la Direction Régionale des Entreprises, de la Concurrence, de la Consommation, du Travail et de l'Emploi (DIRECCTE) Auvergne-Rhône-Alpes.

Nous pouvons donc développer des activités de Formation Professionnelle Continue avec une exonération de TVA et un accès aux fonds de financements publics de la formation.

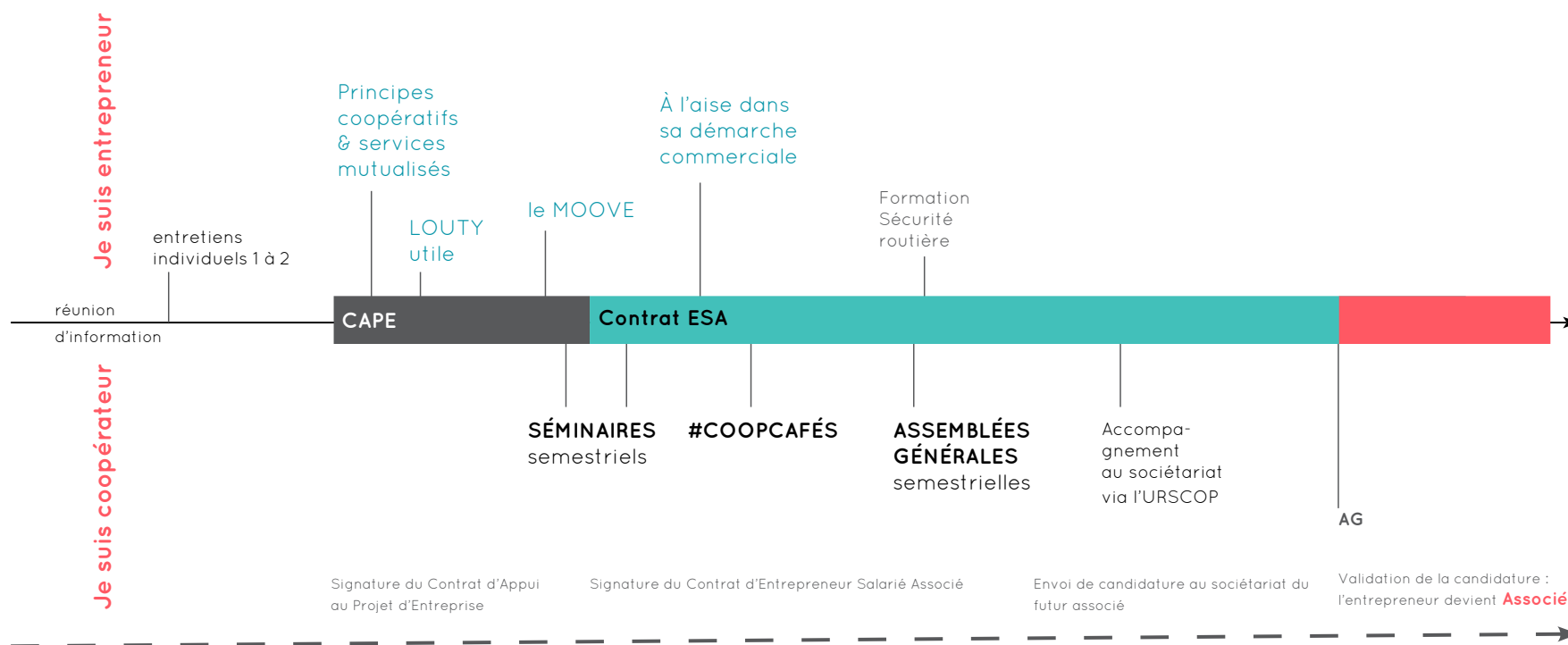
Depuis juillet 2017, Solstice SCOP est référencé dans le Datadock. Chaque financeur peut l'inscrire dans son catalogue de référence selon ses propres modalités.

## SOMMAIRE

Parcours Entrepreneur/Coopérateur	p. 6
Principes coopératifs et services mutualisés	p. 7
LOUTY UTILE	p. 8
MOOVE : Module d'Oxygène et d'Ouverture Vers l'Entrepreneuriat	p. 9
Formation commerciale	p. 9
Formation écoconduite	p. 10
Formation LinkedIn	p. 11
ATELIER Entreprendre à distance, oser	p. 12
ATELIER LinkedIn, la base de la base	p. 13

# PARCOURS ENTREPRENEUR.E/COOPÉRATEUR-TRICE

Votre parcours d'entrepreneur.e est imbriqué dans votre parcours de coopérateur : c'est précisément ce qui forme la spécificité d'entreprendre dans une CAE.



# PRINCIPES COOPÉRATIFS & SERVICES MUTUALISÉS

## Objectifs

Mieux connaître l'histoire et le fonctionnement des CAE et de Solstice,  
Comprendre ce que l'on attend de l'équipe support  
et de l'entrepreneur.e-coopérateur.trice,  
Mieux appréhender les postures d'entrepreneur.e/salarié.e/associé.e.

## Programme

Histoire et évolution du statut Scop  
Qu'est-ce qu'une scop aujourd'hui ?  
Le réseau des Scop  
Qu'est-ce qu'une CAE ?

Les réseaux de CAE  
Et Solstice dans tout ça ?  
Connaître l'histoire de Solstice  
Reconstituer le fonctionnement  
de Solstice  
Mise en commun & questionnements

## Pour qui ?

La formation s'adresse aux  
entrepreneur.es en CAPE, en CESA  
ou aux membres de l'équipe support  
(de préférence, dans les premiers mois  
du contrat).

**Pré-requis :** aucun

## Intervenante : Sarah Loyer

Accompagnante au sein de l'équipe  
support de Solstice, entrepreneure  
salariée en tant que formatrice,  
animatrice d'Analyse des Pratiques  
Professionnelles (APP), psychologue  
du travail.

## Infos et inscription

06.82.71.96.97  
sl@solstice.coop

## Durée et lieu

L'action de formation  
se déroule sur une journée  
à Eurre, dans L'U.

**Nombre de participants : 6 à 12**

## Tarif

Cette formation est prise en  
charge par la coopérative.

Elle est destinée aux  
Solsticien.nes  
exclusivement.

# LOUTY UTILE

L'utilisation des principaux modules de LOUTY

## Objectifs

- Savoir émettre une pièce (devis, factures, avoir),
- Savoir saisir une note de frais,
- Visualiser un règlement client ou le règlement d'une note de frais,
- Savoir émettre une écriture interne,
- Savoir insérer logo ou texte dans le corps des devis ou factures,
- Trouver les documents utilisés dans la coopérative,
- Situer les rapports de gestion.

## Programme

Présentation de la page d'accueil

### Module 1

#### Gestion commerciale

- Créer des clients, des devis et/ou factures de prestations de services soumises à tva.
- Mise en place des notifications
- Visualisation des règlements clients
- Insertion logo

### Module 2

#### Ce module concerne les entrepreneur.es facturant des formations

- Gestion commerciale : créer des clients, des devis et/ou factures de formation professionnelle
- Mise en place des notifications (sauf si déjà fait lors du module 1)
- Visualisation des règlements clients
- Insertion logo

### Module 3

- Mise en place des notifications
- Création d'une note de frais et visualisation du règlement de la note de frais
- Rapports de gestion
- Fichiers
- Documentation

### Pour qui ?

La formation s'adresse aux Solsticien.nes, nouvellement entré.es dans la coopérative ou déjà en activité.

**Pré-requis :** aucun

**Intervenante :** Nathalie Barnier

Référente comptable de l'équipe support de Solstice.

### Infos et inscription

04.75.25.32.30  
nb@solstice.coop

### Durée et lieu

l'action de formation se déroule en 2 temps, 2h15 le matin et 2h15 l'après-midi, à Eurre, dans L'U.

**Nombre de participants : 2 à 4**

### Tarif

Cette formation est prise en charge par la coopérative.

Elle est destinée aux Solsticien.nes exclusivement.



# MOOVE

## Module d'Oxygène et d'Ouverture Vers l'Entrepreneuriat

Le MOOVE, c'est mettre à plat sa dynamique entrepreneuriale : point d'étape.

Le MOOVE, c'est aussi identifier les leviers pour développer, optimiser, améliorer son activité et sa posture d'entrepreneur.e. Le MOOVE, c'est enfin définir les actions, les prochains pas. Le MOOVE, c'est se rencontrer, partager et s'entraider dans une prise en compte globale et singulière de chacun.

Le MOOVE, c'est prendre du temps pour en gagner, à un moment où l'on pense ni en avoir besoin ni en avoir le temps !

### Objectifs

Clarifier la cohérence d'ensemble de son projet entrepreneurial et le présenter,

Formaliser un plan d'action concret pour le démarrage et le développement de son activité,

Se connaître et créer du lien, du réseau, de la coopération.

### Programme

Jour 1 : Rencontre, exploration et collecte de ce qui fait nos projets

Jour 2 : Présentation, échanges et plan d'action pour avancer

### Pour qui ?

Nouveaux entrants en CAE et entrepreneurs de la CAE qui souhaitent mettre/remettre du sens et du mouvement dans leur démarche entrepreneuriale - à faire régulièrement.

**Pré-requis :** aucun, si ce n'est l'envie

### Intervenante : Julie Bournay

Formatrice ADVP et accompagnement au projet personnel et professionnel. Animée par le sujet de l'accompagnement au changement, pour une prise en compte globale et singulière de chacun, elle se plaît à concevoir des interventions et à utiliser des outils pédagogiques « à vivre ».

### Infos et inscription

06 77 75 67 53  
julie.bournay@aria.coop

### Durée et lieu

L'action de formation se déroule sur deux jours non consécutifs à Eurre, dans L'U.

### Nombre de participants : 6 à 10

### Tarif

Cette formation est prise en charge par la coopérative.

Elle est destinée aux Solsticiens.nes exclusivement.

# FORMATION COMMERCIALE

Le développement commercial est une démarche, celle d'aller à la rencontre des personnes et des structures qui vont bénéficier de produits ou de services, les vôtres.

## Objectifs

(Re)mettre en perspective et (re)lancer sa dynamique commerciale,

Structurer une démarche commerciale adaptée à son profil et à ses valeurs pour développer son chiffre d'affaire,

Renforcer son message autour de son produit.

## Programme

### 1ère demi-journée

Bain sémantique, identité professionnelle, adéquation personne/projet, argumentaire, analyse de l'environnement.

### 2ème demi-journée

Parties prenantes, réseau, canaux de diffusion, mise en mouvement, feuille de route, indicateurs et suivi, évaluation de ses actions.

Contenus adaptés en fonction des participant.es. Ceux-ci sont invités à répondre à un questionnaire en ligne une semaine avant la formation. Un travail personnel sera effectué entre les deux sessions.

## Pour qui ?

Entrepreneur.es en démarrage d'activité ou en panne de client.es.

**Pré-requis :** aucun

## Intervenant : Stéphane pignal

Actuellement formateur et accompagnant au sein de Solstice, il partage et transmet son expertise sur la commercialisation, la communication et la mise en place de partenariats auprès d'entrepreneurs et de structures de l'ESS. Il a à cœur que la démarche commerciale reste un plaisir pour chacun.e.

## Infos et inscription

06 08 61 23 29

stephane.pignal@solstice.coop

## Durée et lieu

La formation se déroule sur deux demi-journées non consécutives à Eurre, dans L'U, ou au CiBC, Valence.

## Nombre de participants : 4 à 12

## Tarif

Cette formation est prise en charge par la coopérative.

Elle est destinée aux Solsticien.nes exclusivement.

# FORMATION ÉCOCONDUITE

Être un conducteur citoyen et responsable. La pratique de l'écoconduite permet de réduire jusqu'à 20 % la consommation de carburant. Les premières études en entreprises confirment également une baisse moyenne des accidents de 10 à 15 %.

## Objectifs

Réduire sa consommation de carburant et son empreinte carbone

Réduire l'accidentologie

Maintenir dans la durée les nouvelles habitudes

Mise en situation sur simulateur

Diaporama, séquences vidéos

Pratique sur route avec véhicule équipé

## Pour qui ?

Entrepreneurs solsticiens.

**Pré-requis** : aucun

**Intervenant** : Dromolib

## Infos et inscription

04 75 25 32 30

Carole Tournier  
ct@solstice.coop

## Durée et lieu

La formation se déroule sur une journée à Eurre, dans L'U,

## Nombre de participants : 4 à 12

## Tarif

Cette formation est prise en charge par la coopérative.

Elle est destinée aux Solsticiens.nes exclusivement.

Entreprendre en Coopérative d'Activité et d'Entrepreneurs (CAE), c'est avant tout rejoindre une entreprise partagée et intégrer un collectif d'entrepreneur.es qui mutualisent des services destinés à favoriser le développement et la gestion de leurs activités.

Solstice SCOP rassemble et héberge juridiquement de multiples activités économiques, réalisées par les entrepreneur.es salarié.es associé.es qui exercent leur métier en toute autonomie et en assumant la pleine responsabilité économique. Le statut d'entrepreneur.e salarié.e associé.e, proposé uniquement en CAE, associe la liberté du statut d'indépendant.e à la sécurité du statut de salarié.e.

Solstice est une SCOP SA : ce sont les entrepreneur.es salarié.es associé.es qui contribuent activement aux orientations de leur CAE.

Solstice SCOP est une Coopérative d'Activité et d'Emploi au sens de la loi du 31 juillet 2014 en faveur du développement de l'Économie Sociale et Solidaire.

Implantée à Eurre, dans la Drôme, avec deux antennes à Valence et Montélimar, Solstice SCOP héberge et accompagne des entrepreneurs indépendants dont plus des neuf dixièmes vivent et travaillent dans ce département. Cet ancrage constitue un vecteur de connaissance important des réseaux et partenaires locaux.

Convaincues de la nécessité de porter plus loin l'esprit coopératif dans les années à venir, convaincues également que les travailleur.euses autonomes et indépendant.es occupent un marché de l'emploi en pleine mutation, Solstice propose aux travailleur.euses autonomes et indépendant.es qui occupent un marché de l'emploi en pleine mutation, une solution durable, dynamique et sécurisante via le statut d'entrepreneur salarié associé.

**www.solstice.coop +**  

Solstice SA SCOP est membre du réseau COPÉA

SCOP SA SOLSTICE - siret : 438 279 382 00032

APE : 7490 B - RCS : Romans 2001 B 38

