

# formations internes

# 2019

à destination des Solsticiens.nes

04 75 25 32 30 - [accueil@solstice.coop](mailto:accueil@solstice.coop)  
L'U, 25, Ronde des Alisiers, 26400 Eurre  
[www.solstice.coop](http://www.solstice.coop)



Votre activité est hébergée dans la coopérative d'activité Solstice SCOP : vous la développez, vous la testez, vous la créez. Vous avez signé un contrat, CAPE ou CESA, vous êtes entrepreneur.e salarié.e. Vous devenez également Solsticien.ne c'est-à-dire coopérateur.trice.

Ces formations ont été conçues par l'équipe support de votre coopérative pour répondre à vos besoins, consolider vos acquis et nourrir vos réflexions entrepreneuriales, étendre vos compétences et tirer tous les bénéfices de votre double statut d'entrepreneur salarié et de coopérateur.

Réservées aux Solsticien.nes et prises en charge par la coopérative, ces formations sont destinées renforcer la cohérence coopérative, l'interconnaissance et le développement commercial. Elles s'articulent avec les temps de rencontres coopératives que sont les rencontres semestrielles, les assemblées générales et les CoopCafés.

Que vous soyez nouvellement arrivé.e ou Solsticien.ne depuis longtemps, n'hésitez pas, profitez-en !

L'équipe support

## VOS RESSOURCES SOLSTICIENNES

### <https://solstice.coop>

> Les infos coopératives et les infos territoriales qui nous concernent et nous inspirent.

> Ressources et outils à votre disposition

### <https://solstice.coop/solstice/>

> La charte de Solstice

> Le préambule de nos statuts coopératifs

### <https://solstice.coop.ressources-solstice>

Un aperçu de notre vie coopérative

+

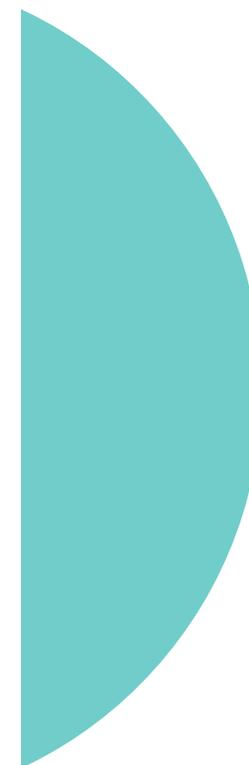
### <https://twitter.com/solsticecoop>

### <https://www.facebook.com/solsticecoop/>

+

### <https://www.owen.coop/>

Le Collectif Owen est l'expression de la dynamique existante entre cinq coopératives d'activités en Drôme-Ardèche. Cette dynamique traduit une vision de l'entrepreneuriat basée sur nos valeurs communes : humanisme, coopération, proximité et convivialité.

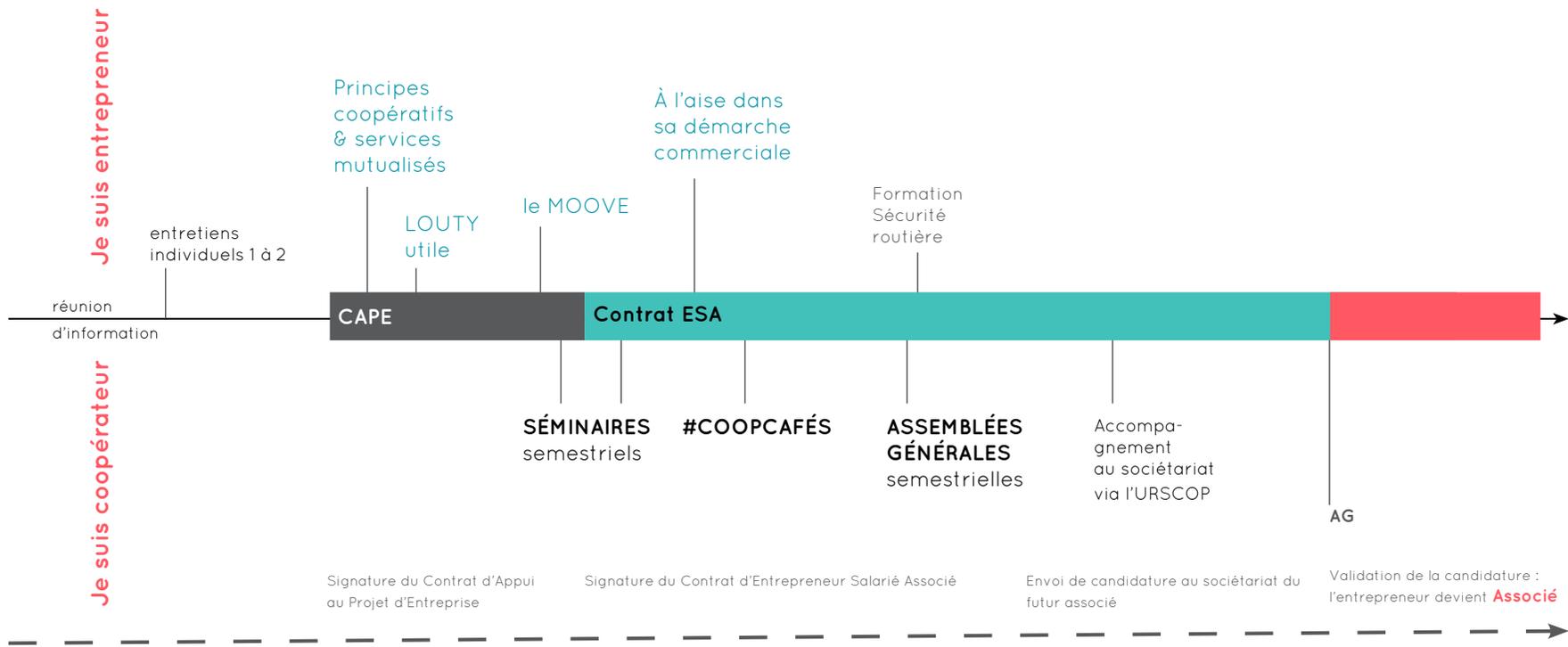


## SOMMAIRE

Parcours Entrepreneur/Coopérateur	p. 4
Principes coopératifs et services mutualisés	p. 5
LOUTY utile	p. 6
MOOVE : Module d'Oxygène et d'Ouverture Vers l'Entrepreneuriat	p. 7
À l'aise dans sa démarche commerciale au service de sa marge brute	p. 8
SOLSTICE SCOP, organisme de formation	p. 9

# PARCOURS ENTREPRENEUR/COOPÉRATEUR

Votre parcours d'entrepreneur.e est imbriqué dans votre parcours de coopérateur : c'est précisément ce qui forme la spécificité d'entreprendre dans une CAE.



# PRINCIPES COOPÉRATIFS & SERVICES MUTUALISÉS

## Objectifs

Mieux connaître l'histoire et le fonctionnement des CAE et de Solstice,  
Comprendre ce que l'on attend de l'équipe support  
et de l'entrepreneur,

Mieux appréhender les postures d'entrepreneur/salarié/associé.

## Programme

Histoire et évolution du statut Scop  
Qu'est-ce qu'une scop aujourd'hui ?  
Le réseau des Scop  
Qu'est-ce qu'une CAE ?

Les réseaux de CAE  
Et Solstice dans tout ça ?  
Connaître l'histoire de Solstice  
Reconstituer le fonctionnement  
de Solstice  
Mise en commun & questionnements

## Pour qui ?

La formation s'adresse aux  
entrepreneurs en CAPE, en CESA  
ou aux membres de l'équipe support  
(de préférence, dans les premiers mois  
du contrat).

**Pré-requis :** aucun

## Intervenante : Sarah Loyer

Accompagnante su sein de l'équipe  
support de Solstice, entrepreneure  
salariée en tant que formatrice,  
animatrice d'Analyse des Pratiques  
Professionnelles (APP), psychologue  
du travail.

## Infos et inscription

06.82.71.96.97  
sl@solstice.coop

## Dates

Mardi 4 juin  
Mardi 15 octobre

**Date d'inscription :** J-15

## Durée et lieu

L'action de formation  
se déroule sur une journée  
à Eurre, dans L'U.

**Nombre de participants :** 6 à 12

## Tarif

Cette formation est prise en  
charge par la coopérative.

Elle est destinée aux  
Solsticiens.nes  
exclusivement.

# LOUTY UTILE

L'utilisation des principaux modules de Louty

## Objectifs

Savoir émettre une pièce (devis, factures, avoir),  
Savoir saisir une note de frais,  
Visualiser un règlement client ou le règlement d'une note de frais,  
Savoir émettre une écriture interne,  
Savoir insérer logo ou texte dans le corps des devis ou factures,  
Trouver les documents utilisés dans la coopérative,  
Situer les rapports de gestion.

## Programme

Présentation de la page d'accueil

### Module 1 : 10h00 à 12h15

Utilisation des modules : paramétrage des notifications ; gestion commerciale ; création clients ; règlements ; écritures internes.

### Module 2 : 13h45 à 16h00

Utilisation des modules : notes de frais ; règlements d'une note de frais ; fichiers ; rapports de gestion ; documentation.

## Pour qui ?

La formation s'adresse à tous les entrepreneurs, nouvellement entrés dans la coopérative ou déjà en activité.

**Pré-requis :** aucun

## Intervenante : Nathalie Barnier

Référente comptable de l'équipe support de Solstice.

## Infos et inscription

04.75.25.32.30  
nb@solstice.coop

## Dates

jeudi 16 mai 2019  
jeudi 20 juin 2019

**Date d'inscription :** J-1

## Durée et lieu

l'action de formation se déroule en 2 temps, 2h15 le matin et 2h15 l'après-midi, à Eurre, dans L'U.

**Nombre de participants :** 2 à 4

## Tarif

Cette formation est prise en charge par la coopérative.

Elle est destinée aux Solsticiens.nes exclusivement.

# MOOVE

## Module d'Oxygène et d'Ouverture Vers l'Entrepreneuriat

La cohérence de son projet pour un positionnement clair et une dynamique de développement efficiente.

### Objectifs

Clarifier la cohérence d'ensemble de son projet entrepreneurial et le présenter,

Formaliser un plan d'action concret pour le démarrage et le développement de son activité,

Se connaître et créer du lien, du réseau, de la coopération.

### Programme

Jour 1 : Rencontre, exploration et collecte de ce qui fait nos projets

Jour 2 : Présentation, échanges et plan d'action pour avancer

### Pour qui ?

Nouveaux entrants en CAE et entrepreneurs de la CAE qui souhaitent mettre/remettre du sens et du mouvement dans leur démarche entrepreneuriale - à faire régulièrement.

**Pré-requis :** aucun, si ce n'est l'envie

### Intervenante : Julie Bournay

Formatrice ADVP et accompagnement au projet personnel et professionnel. Animée par le sujet de l'accompagnement au changement, pour une prise en compte globale et singulière de chacun, elle se plaît à concevoir des interventions et à utiliser des outils pédagogiques « à vivre ».

### Infos et inscription

06 77 75 67 53  
julie.bournay@aria.coop

### Dates

20 mai & 17 juin  
9 septembre et 7 octobre  
21 novembre et 12 décembre

**Date d'inscription :** J-15

### Durée et lieu

L'action de formation se déroule sur deux jours non consécutifs à Eurre, dans L'U.

**Nombre de participants :** 6 à 10

### Tarif

Cette formation est prise en charge par la coopérative.

Elle est destinée aux Solsticiens.nes exclusivement.

# À L'AISE DANS SA DÉMARCHE COMMERCIALE AU SERVICE DE SA MARGE BRUTE

Le développement commercial est une démarche, celle d'aller à la rencontre des personnes et des structures qui vont bénéficier de produits ou de services, les vôtres.

## Objectifs

(Re)mettre en perspective et (re)lancer sa dynamique commerciale,

Structurer une démarche commerciale adaptée à son profil et à ses valeurs pour développer son chiffre d'affaire,

Renforcer son message autour de son produit.

## Programme

### 1ère demi-journée

Bain sémantique, identité professionnelle, adéquation personne/projet, argumentaire, analyse de l'environnement.

### 2ème demi-journée

Parties prenantes, réseau, canaux de diffusion, mise en mouvement, feuille de route, indicateurs et suivi, évaluation de ses actions.

Contenus adaptés en fonction des participants. Ceux-ci sont invités à répondre à un questionnaire en ligne une semaine avant la formation. Un travail personnel sera effectué entre les deux sessions.

## Pour qui ?

Entrepreneurs en démarrage d'activité ou en panne de clients.

**Pré-requis :** aucun

## Intervenant : Stéphane pignal

Actuellement formateur et accompagnant au sein de Solstice, il partage et transmet son expertise sur la commercialisation, la communication et la mise en place de partenariats auprès d'entrepreneurs et de structures de l'ESS. Il a à cœur que la démarche commerciale reste un plaisir pour chacun-e.

## Infos et inscription

06 08 61 23 29

stephane.pignal@solstice.coop

## Dates

mardi 18 juin & mardi 9 juillet

**Date d'inscription :** J-7

## Durée et lieu

La formation se déroule sur deux demi-journées non consécutives à Eurre, dans L'U, ou au CiBC, Valence.

**Nombre de participants :** 4 à 12

## Tarif

Cette formation est prise en charge par la coopérative.

Elle est destinée aux Solsticiens.nes exclusivement.



# SOLSTICE, ORGANISME DE FORMATION

Depuis sa création en 2001, Solstice SCOP est organisme de formation.

Chaque année, 40 à 50 entrepreneurs solsticiens hébergent leur activité de formation dans la coopérative. Certaines de leurs offres de formation peuvent être consultées dans le catalogue Formations Professionnelles Tout Public (<https://solstice.coop>).

Tous les entrepreneurs formateurs respectent le cahier des charges et sont accompagnés pour répondre aux exigences réglementaires (programme, convention, feuilles de présence, bilan pédagogique et financier). Sur la base du volontariat, ils peuvent s'engager dans une démarche commune afin d'améliorer les pratiques et la qualité des formations dispensées.

Chaque formateur est en charge de son portefeuille clients, communique auprès de ses clients (web, mail, plaquette) et peut proposer des formations sur mesure, à la demande, en fonction des besoins des clients. Contenus et prix sont négociés en rendez-vous clients, et formalisés par un devis.

Les principaux thèmes de formation, en nombre d'heures stagiaires réalisées, sont la gestion des ressources humaines, le développement des capacités comportementales et relationnelles, le travail social, l'informatique, l'orientation professionnelle, la gestion de projets et la gestion d'entreprise. En 2017, Solstice compte 63.825 heures stagiaires réalisées par 45 entrepreneurs salariés, dont 51.507 en sous-traitance pour d'autres organismes de formation et 12.318 en intervention directe.

Nous disposons d'un numéro d'enregistrement en tant qu'organisme de formation auprès de la Direction Régionale des Entreprises, de la Concurrence, de la Consommation, du Travail et de l'Emploi (DIRECCTE) Auvergne-Rhône-Alpes.

Nous pouvons donc développer des activités de Formation Professionnelle Continue avec une exonération de TVA et un accès aux fonds de financements publics de la formation.

Depuis juillet 2017, Solstice SCOP est référencable dans le Datadock. Chaque financeur peut l'inscrire dans son catalogue de référence selon ses propres modalités.

Entreprendre en Coopérative d'Activité et d'Entrepreneurs (CAE), c'est avant tout rejoindre une entreprise partagée et intégrer un collectif d'entrepreneurs qui mutualisent des services destinés à favoriser le développement et la gestion de leurs activités.

Solstice SCOP rassemble et héberge juridiquement de multiples activités économiques, réalisées par les entrepreneurs salariés associés qui exercent leur métier en toute autonomie et en assument la pleine responsabilité économique. Le statut d'entrepreneur salarié associé, proposé uniquement en CAE, associe la liberté du statut d'indépendant à la sécurité du statut de salarié.

Solstice est une SCOP SA : ce sont les entrepreneurs salariés associés qui contribuent activement aux orientations de leur CAE.

Solstice SCOP est une Coopérative d'Activité et d'Emploi au sens de la loi du 31 juillet 2014 en faveur du développement de l'Économie Sociale et Solidaire.

Implantée à Eurre, dans la Drôme, avec deux antennes à Valence et Montélimar, Solstice SCOP héberge et accompagne des entrepreneurs indépendants dont plus des neuf dixièmes vivent et travaillent dans ce département. Cet ancrage constitue un vecteur de connaissance important des réseaux et partenaires locaux.

Convaincues de la nécessité de porter plus loin l'esprit coopératif dans les années à venir, convaincues également que les travailleurs autonomes et indépendants occupent un marché de l'emploi en pleine mutation, Solstice propose aux travailleurs autonomes et indépendants qui occupent un marché de l'emploi en pleine mutation, une solution durable, dynamique et sécurisante via le statut d'entrepreneur salarié associé.

**www.solstice.coop** +  

Solstice SA SCOP est membre du réseau COPÉA

SCOP SA SOLSTICE - siret : 438 279 382 00032

APE : 7490 B - RCS : Romans 2001 B 38

