

# FORMATION PREVENTION RISQUE ROUTIER & ECOCONDUITE

## DROMOLIB

Basée à Eurre dans la Drôme, DROMOLIB est une entreprise coopérative proposant des solutions d'écomobilité destinées aux entreprises, associations et collectivités.

### Qui est concerné ?

- Toute personne titulaire du permis B souhaitant connaître les techniques pour rendre sa conduite plus sûre.

### Où ?

- Sur votre site  
- Sur route et en salle

### Durée

- 1 journée

### Combien ?

- >12 personnes/session (adaptations possibles)

**La formation prévention du risque routier permet de développer les réflexes d'une conduite plus sûre et plus économique.**



### Objectifs

- Connaître les situations d'urgence et éviter de les créer
- Être conscient de la difficulté à toujours réussir ses freinages d'urgence (avec et sans « coup de volant » pour effectuer ou pas de l'« évitement »), être conscient de ce qui pourrait aggraver les situations d'urgence. Être conscient de l'impossibilité de souvent « maîtriser » les situations d'urgence.
- Se sensibiliser à l'écoconduite et à l'utilisation d'autres modes de transports (modes actifs et doux)



### Les outils pédagogiques

- Mises en situation avec simulateur.
- Diaporama et séquences vidéo, pour la théorie.
- Livret « conduite plus sûre »
- Animation participative



### Les formateurs

- Expert en solutions d'écomobilité
- Enseignant de la conduite, titulaire du BEPECASER (Brevet pour l'Exercice de la Profession d'Enseignant de la Conduite Automobile de la Sécurité Routière)
- Formé à la prévention du risque routier en France pendant 10 mois
- Formateur écoconduite et sécurité depuis 2008

**« Cette formation vous donne les clefs pour adopter une conduite préventive ! »**

# FORMATION PREVENTION RISQUE ROUTIER & ECOCONDUITE



## Phase théorique puis pratique

- **Distances de sécurité et distances d'arrêt**  
Exercices sur simulateur. Freinages d'urgence à différentes vitesses et avec différentes distances de sécurité. Analyse des exercices avec différentes « visions » (véhicule du simulateur « filmé » selon différents angles de vue). Freinages sur sol sec mouillé et enneigé avec et sans évitement avec et sans ABS. Distance de sécurité et législation : règle des 2 secondes. Apports théoriques et vidéo.
- **Vitesse et vision**  
Exercices sur simulateur. Vitesses excessives par rapport à des situations données (bien que dans le respect des limitations de vitesse), vitesse par rapport à la visibilité, influence de la vitesse moyenne sur la consommation (théorie), lien vitesse et choc. Vitesse et champ de vision (Exercices sur simulateur). Appréciation des distances.
- **Alcool**  
Exercices sur simulateur. Freinages d'urgence et conduite sur route avec un état « sobre » puis comparaison, en analyse avec différentes alcoolémies (0,5 gr., 0,8 gr. et 1,2 gr). Visions, trajectoires « sobres » et « alcoolisées » superposées. Apports théoriques (diaporama). Les « doses bar »...Alcool et couleur rouge.
- **Intersections**  
Exercices sur simulateur. Rond points : placements et clignotants, analyse avec différentes caméras. Priorité à droite : adapter son allure. Analyse .Gestion des feux orange. Législation sur les feux, orange en particulier. Feux et tramway : législation.
- **Intempéries**  
Exercices sur simulateur. Conduite sur neige (complément avec apports de séquences vidéo), sensibilisation aux notions de sous et sur-virage.
- **Ville, route et autoroute**  
Exercices de conduite, en ville, sur route et autoroute. Dangers et particularités de chacun de ces réseaux.
- **Dangers utilisation du téléphone mobile**  
Exercices de conduite avec portable en communication et rédaction de SMS sur route et autoroute. Répondre rapidement à un appel : influence supplémentaire sur le temps de réaction et la trajectoire. Comparaison avec et sans kit mains-libres. Ecouter de la musique ou écouter son passager : même dangerosité ? Dangers du SMS en conduisant. Exercices sur simulateur : les personnes conduisent sur autoroute en téléphonant avec une connaissance ou composent un SMS. Fonction « revisionnage » en vision aérienne pour revoir la conduite.

**Pour toute demande, n'hésitez pas à nous contacter**

Nos formations peuvent bénéficier d'un financement selon les cas, partiel ou intégral via les dispositifs « Plan de formation », CIF et CPF.



[accueil@dromolib.fr](mailto:accueil@dromolib.fr)  
[www.dromolib.fr](http://www.dromolib.fr)  
[@dromolib](https://twitter.com/dromolib)

Ecosite du Val de Drôme  
96 ronde des Alisiers 26400 EURRE  
SIRET 808 293 245 00011