



SOLSTICE SCOP

Coopérative d'activités
& d'entrepreneur·es
Organisme de formation



ALEXANDRA
MAZET

82
POURCENT

alexandra@82pourcent.fr

06 82 59 57 06



COACHING, BILANS DE COMPÉTENCE ET TRANSITION PROFESSIONNELLE



SALARIES



MANAGERS ET DIRIGEANTS



EQUIPE ET COLLECTIF

LIEUX D'INTERVENTION



Guilherand-Granges



Valence



Crest et Eurre

ET EN DISTANCIEL



SOLSTICE SCOP

Coopérative d'activités
& d'entrepreneur·es
Organisme de formation



82
POURCENT

COACHING, BILANS DE COMPÉTENCE ET TRANSITION PROFESSIONNELLE

ALEXANDRA
MAZET

Tout changement professionnel, qu'il soit choisi ou subi, est une occasion de faire le point sur la valeur de son "capital professionnel".

Du soutien, des encouragements et surtout un allié qui facilite le changement de regard faciliteront la réflexion

Mes accompagnements en bilan de compétences ont l'ambition d'ouvrir des perspectives, de faciliter l'émergence d'un projet, qui sera dynamique car il devra s'adapter au terrain, au contexte, au marché.

Il sera donc important pour moi d'accompagner mes clients dans cette phase transitoire (quelque fois inquiétante) pour qu'ils acquièrent la confiance et l'énergie nécessaire pour mener à bien leur projet.

Ma boîte à outils est variée, et se compose d'outils de coaching pour la réflexion, des neurosciences cognitives pour faciliter la compréhension de nos modes de fonctionnement, et des techniques pour évaluer les compétences dans la déclinaison: savoirs, savoir-faire et savoir-être.

Orientée résultat, je m'adapte au rythme et aux besoins des clients tout en restant mobilisée au service de leurs objectifs.